

	Aktionstheke	Theke 1	Theke 2
Montag		Pfingstmontag, Feiertag. Kantine geschlossen!	
Dienstag	Die Bowl: "Grüner Spargel" mit grünem Spargel, Radieschen, Tomaten, Prinzessbohnen, Salatmix, Balsamico-Dressing 9,90 € 271 kcal 30 g KH 13 g F 5 g EW	Chili con carne mit Mais-Kidneybohnen 1 8,00 € 734 kcal 58 g KH 29 g F 48 g EW	Auberginen mit Tomaten & Käse überbacken 2 6,20 € 543 kcal 43 g KH 25 g F 32 g EW
Mittwoch	Hinweis: Die nummerierten Gerichte bieten wir zu dem angegebenen Preis auch vakuumiert zum Mitnehmen an.	Schnitzel vom Schwein mit Schmandsoße dazu Pommes-Frites und Salat 8,00 € 1260 kcal 105 g KH 72 g F 41 g EW	Kartoffelcurry mit Blattspinat 3 6,20 € 149 kcal 10 g KH 10 g F 4 g EW
Donnerstag	Für die Bestellung benutzen Sie bitte unser Bestellformular "Kantine@home".	Seelachsfilet Müllerin mit Dill-Soße und Butterreis 7,50 € 1211 kcal 115 g KH 67 g F 38 g EW	Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken dazu Risoleekartoffeln 10,50 € 814 kcal 3 g KH 85 g F 11 g EW
Freitag	Ihre Bestellung für den jeweiligen Tag, steht für Sie in der Zeit von 14:15 - 14:45 Uhr bereit Freitags Abholung bis 13.30 Uhr	Schweinerückensteak an Pfeffersoße dazu Speckbohnen und Kartoffelwedges 8,00 € 1160 kcal 95 g KH 60 g F 53 g EW	Milchgrieß mit Kirschen, Zimt & Zucker 4 6,20 € 926 kcal 185 g KH 9 g F 23 g EW
Samstag	Passt Ihnen der Zeitpunkt nicht? Sprechen Sie uns an.	Kantine geschlossen!	
Sonntag		Kantine geschlossen!	
<p>Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt in Absprache mit der Küchenleitung. Sie finden uns in der Kölnischen Straße 30, 34117 Kassel</p> <p>morgens (Brötchen, Gebäck) von 07:45 Uhr-10:00 Uhr, nachmittags Mo.-Do. 14:15 Uhr-14:45 Uhr Mittagessen von 11:30-13:30 Uhr</p> <p>Kaffeespezialitäten (Latte macchiato, Cappucino je 1,50 €, Kaffee, Espresso je 1,00 €, Milchkaffee 1,80 € etc.) als 'Coffee to go' zu den Öffnungszeiten.</p>			
<p>Landeswohlfahrtsverband Hessen, Fachbereich 103 Tel. 0561/1004-2608 oder -2251 E-Mail: dieKantine@lww-hessen.de</p>			

Zusatzstoffe und Allergene

20.05.2024 – 24.05.2024

Mittagessen

Beilage

kleiner Salat	15	Reis	
Risoleekartoffeln	15	Kartoffelwedges	f

Dessert

Milchgrieß mit Kirschen, Zucker und Zimt	a, a1, g
---	----------

Gemüse

Spargel grün	15	Pommes-frites	f
Speckbohnen	2, 3	Milchreis mit Zimt & Zucker	a1', a2', a3', a4', f', g

Hauptkomponente

Chili con carne	15	Auberginen mit Tomaten & Käse überbacken	15, g
Die Bowl: "Grüner Spargel"	15, a1', a2', a3', a4', c', f', g', h, h1, h2', h3', h4', h5', h6', h7', h8', i', k', l'	Schnitzel vom Schwein	a1, a2', c, f', l'
Kartoffelcurry mit Blattspinat	15, a, a1, a2', a3', a4', b, c', d, e', f, g', h', h1', h2', h3', h4', h5', h6', h7', h8', i, k', l', m'	Seelachsfilet Müllerin	15, a, a1, a2', d, f', g, l'
Frischer Spargel	15, g	Schweinerückensteak	a1, a2', f', l'

Sauce

Mais-Kidneybohnergemüse	15	Auberginen mit Tomaten & Käse überbacken	15, g
Schmandsauce	a', c', g, g', i, k'	Dill-Sahnesauce	15, g
Sauce Hollandaise	c, g, i	Pfeffersauce	a, a1, c', e', f', g, i', k', m

Sonstige

Käse zum überbacken	g
---------------------	---

Zusatzstoffe 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 15: Kochsalzersatz

Allergene a: glutenhaltiges Getreide, a1: Weizen, Dinkel, Kamut, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere und Krebserzeugnisse, c: Eier und Eierzeugnisse, d: Fisch und Fischerzeugnisse, e: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f: Soja und Sojaerzeugnisse, g: Milch und Milcherzeugnisse, Lactose, h: Schalenfrüchte (Nüsse), h1: Haselnüsse, h2: Walnüsse, h3: Kaschunüsse, h4: Pekannüsse, h5: Paranüsse, h6: Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h7: Pistazien, h8: Mandeln, i: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k: Senf und Senferzeugnisse, l: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m: Schwefeldioxid und Sulfite

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)