

	Aktionstheke	Theke 1	Theke 2
Montag		Rindfleisch Gemüsecurry und Basmatireis 1 8,00 € <small>856 kcal 82 g KH 31 g F 55 g EW</small>	Nudel-Gemüseauflauf 2 6,20 € <small>814 kcal 104 g KH 28 g F 35 g EW</small>
Dienstag	Hinweis: Die nummerierten Gerichte bieten wir zu dem angegebenen Preis auch vakuumiert zum Mitnehmen an.	Schweinerückensteak mit buntem Gemüse, Reis und Salat 8,00 € <small>818 kcal 103 g KH 21 g F 47 g EW</small>	Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise und Risoleekartoffeln 10,50 € <small>671 kcal 3 g KH 73 g F 2 g EW</small>
Mittwoch	Für die Bestellung benutzen Sie bitte unser Bestellformular "Kantine@home".	Hähnchenbrustschnitzel mit Paprikasauce und Pommes-frites 8,00 € <small>965 kcal 103 g KH 38 g F 48 g EW</small>	Penne Rigate mit Blattspinat, Feta und Kirschtomaten 3 6,60 € <small>727 kcal 94 g KH 24 g F 29 g EW</small>
Donnerstag	Ihre Bestellung für den jeweiligen Tag, steht für Sie in der Zeit von 14:15 - 14:45 Uhr bereit Freitags Abholung bis 13.30 Uhr	Schollenfilet paniert mit Remoulade, Zitrone und Kartoffelsalat 8,00 € <small>929 kcal 40 g KH 75 g F 22 g EW</small>	Kartoffeleintopf (vegan) Wurst 4 6,20 € <small>313 kcal 6 g KH 24 g F 17 g EW</small>
Freitag	Passt Ihnen der Zeitpunkt nicht? Sprechen Sie uns an.	Bami Goreng und Salat 5 8,00 € <small>392 kcal 56 g KH 6 g F 25 g EW</small>	Wrap mit Grillgemüse und Hummus 6,60 € <small>497 kcal 63 g KH 21 g F 13 g EW</small>
Samstag		Kantine geschlossen!	
Sonntag		Kantine geschlossen!	
<p>Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt in Absprache mit der Küchenleitung. Sie finden uns in der Kölnischen Straße 30, 34117 Kassel</p> <p>morgens (Brötchen, Gebäck) von 07:45 Uhr-10:00 Uhr, nachmittags Mo.-Do. 14:15 Uhr-14:45 Uhr Mittagessen von 11:30-13:30 Uhr</p> <p>Kaffeespezialitäten (Latte macchiato, Cappucino je 1,50 €, Kaffee, Espresso je 1,00 €, Milchkaffee 1,80 € etc.) als 'Coffee to go' zu den Öffnungszeiten.</p>			
<p>Landeswohlfahrtsverband Hessen, Fachbereich 103 Tel. 0561/1004-2608 oder -2251 E-Mail: dieKantine@lww-hessen.de</p>			

Zusatzstoffe und Allergene

13.05.2024 – 17.05.2024

Mittagessen

Beilage			
Reis		Risoleekartoffeln	15
Pommes-frites	f	Kirschtomaten	
Kartoffelsalat (Majo)	1, 2, 10, 11, c, k		
Gemüse			
Buntes Gemüse	f, g, i, k		
Hauptkomponente			
Rindfleisch, Gemüsecurry mit Reis	1, 2, 3, 15, a1', k	Basmatireis	a1'
Nudel-Gemüseauflauf	a1, g, i	Schweinerückensteak	a1, a2', f', l'
Frischer Spargel	15, g	Hähnchenbrustschnitzel	a1, a2', c, f, i, k, l'
Penne Rigate	a, a1, c'	Schollenfilet paniert	8
Kartoffeleintopf (vegan)	15, a', c', g', i, k'	Bami Goreng	3, a1, c, f
Wrap mit Grillgemüse und Hummus	1, 2, 8, 15, a, a1, b', c', d', e', f', g', h, i', k', l, m', o'		
Käse			
Feta	g		
Salat			
kleiner Salat	15	Gurkensalat	3, 15, m
Sauce			
Sauce Hollandaise	c, g, i	Paprikasauce	15, a', c', g', i, k'
Blattspinat		Remoulade	1, g, k
Grillgemüse	15		
Sonstige			
Zitrone	15	Wurst	2, 3, 8

Zusatzstoffe 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 8: mit Phosphat, 10: mit Süßungsmittel(n), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 15: Kochsalzersatz, g: Milch und Milcherzeugnisse, Lactose

Allergene a: glutenhaltiges Getreide, a1: Weizen, Dinkel, Kamut, a2: Roggen, b: Krebstiere und Krebserzeugnisse, c: Eier und Eierzeugnisse, d: Fisch und Fischerzeugnisse, e: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f: Soja und Sojaerzeugnisse, h: Schalenfrüchte (Nüsse), i: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k: Senf und Senferzeugnisse, l: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m: Schwefeldioxid und Sulfite, o: Weichtiere

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)