

	Aktionstheke	Theke 1	Theke 2
Montag		Rindfleisch Gemüsecurry und Basmatireis  <b>1</b> 8,00 € <small>856 kcal   82 g KH   31 g F   55 g EW</small>	Nudel-Gemüseauflauf  <b>2</b> 6,20 € <small>814 kcal   104 g KH   28 g F   35 g EW</small>
Dienstag	<b>Hinweis:</b> Die nummerierten Gerichte bieten wir zu dem angegebenen Preis auch vakuumiert zum Mitnehmen an.	Schweinerückensteak mit buntem Gemüse, Reis und Salat  8,00 € <small>818 kcal   103 g KH   21 g F   47 g EW</small>	Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise und Risoleekartoffeln  10,50 € <small>671 kcal   3 g KH   73 g F   2 g EW</small>
Mittwoch	Für die Bestellung benutzen Sie bitte unser Bestellformular "Kantine@home".	Hähnchenbrustschnitzel mit Paprikasauce und Pommes-frites  8,00 € <small>965 kcal   103 g KH   38 g F   48 g EW</small>	Penne Rigate mit Blattspinat, Feta und Kirschtomaten  <b>3</b> 6,60 € <small>727 kcal   94 g KH   24 g F   29 g EW</small>
Donnerstag	Ihre Bestellung für den jeweiligen Tag, steht für Sie in der Zeit von 14:15 - 14:45 Uhr bereit  Freitags Abholung bis 13.30 Uhr	Schollenfilet paniert mit Remoulade, Zitrone und Kartoffelsalat  8,00 € <small>929 kcal   40 g KH   75 g F   22 g EW</small>	Kartoffeleintopf (vegan) Wurst  <b>4</b> 6,20 € <small>313 kcal   6 g KH   24 g F   17 g EW</small>
Freitag	Passt Ihnen der Zeitpunkt nicht? Sprechen Sie uns an.	Bami Goreng und Salat  <b>5</b> 8,00 € <small>392 kcal   56 g KH   6 g F   25 g EW</small>	Wrap mit Grillgemüse und Hummus  6,60 € <small>497 kcal   63 g KH   21 g F   13 g EW</small>
Samstag		<b>Kantine geschlossen!</b>	
Sonntag		<b>Kantine geschlossen!</b>	
<p>Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt in Absprache mit der Küchenleitung.          Sie finden uns in der Kölnischen Straße 30, 34117 Kassel</p> <p>morgens (Brötchen, Gebäck) von 07:45 Uhr-10:00 Uhr, nachmittags Mo.-Do. 14:15 Uhr-14:45 Uhr          Mittagessen von 11:30-13:30 Uhr</p> <p>Kaffeespezialitäten (Latte macchiato, Cappucino je 1,50 €, Kaffee, Espresso je 1,00 €, Milchkaffee 1,80 € etc.)          als 'Coffee to go' zu den Öffnungszeiten.</p>			
<p>Landeswohlfahrtsverband Hessen, Fachbereich 103          Tel. 0561/1004-2608 oder -2251          E-Mail: <a href="mailto:dieKantine@lwv-hessen.de">dieKantine@lwv-hessen.de</a></p>			

# Zusatzstoffe und Allergene

## 13.05.2024 – 17.05.2024

### Mittagessen

#### Beilage

Reis		Risoleekartoffeln	15
Pommes-frites	f	Kirschtomaten	
Kartoffelsalat (Majo)	1, 2, 10, 11, c, k		

#### Gemüse

Buntes Gemüse	f, g, i, k		
---------------	------------	--	--

#### Hauptkomponente

Rindfleisch,	1, 2, 3, 15, a1', k	Basmatireis	a1'
Gemüsecurry mit Reis			
Nudel-Gemüseauflauf	a1, g, i	Schweinerückensteak	a1, a2', f', l'
Frischer Spargel	15, g	Hähnchenbrustschnitzel	a1, a2', c, f, i, k, l'
Penne Rigate	a, a1, c'	Schollenfilet paniert	8
Kartoffeleintopf (vegan)	15, a', c', g', i, k'	Bami Goreng	3, a1, c, f
Wrap mit Grillgemüse	1, 2, 8, 15, a, a1, b', c',		
und Hummus	d', e', f', g', h, i', k', l,		
	m', o'		

#### Käse

Feta	g		
------	---	--	--

#### Salat

kleiner Salat	15	Gurkensalat	3, 15, m
---------------	----	-------------	----------

#### Sauce

Sauce Hollandaise	c, g, i	Paprikasauce	15, a', c', g', i, k'
Blattspinat		Remoulade	1, g, k
Grillgemüse	15		

#### Sonstige

Zitrone	15	Wurst	2, 3, 8
---------	----	-------	---------

**Zusatzstoffe** 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 8: mit Phosphat, 10: mit Süßungsmittel(n), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 15: Kochsalzersatz, g: Milch und Milcherzeugnisse, Lactose

**Allergene** a: glutenhaltiges Getreide, a1: Weizen, Dinkel, Kamut, a2: Roggen, b: Krebstiere und Krebserzeugnisse, c: Eier und Eierzeugnisse, d: Fisch und Fischerzeugnisse, e: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f: Soja und Sojaerzeugnisse, h: Schalenfrüchte (Nüsse), i: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k: Senf und Senferzeugnisse, l: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m: Schwefeldioxid und Sulfite, o: Weichtiere

( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)